

PSDC STRESS & RESCUE TEST - B

날짜: 년 월 일

1. 다이빙사고의 원인이 아닌 것은?
 - ㄱ. 독립다이빙
 - ㄴ. 스트레스
 - ㄷ. 버디다이빙
 - ㄹ. 위험한도전

2. 패닉의 발생과정으로 맞는 것은?
 - ㄱ. 스트레스 > 상승 > 패닉
 - ㄴ. 스트레스 > 과호흡 > 불안감 증대 > 패닉 > 사망
 - ㄷ. 스트레스 > 수면장애 > 소화불량 > 과호흡 > 구토 > 패닉
 - ㄹ. 스트레스 > 과도한행동 > 심박수증가, 과호흡 > 불안감 증대 > 호흡이 어려움 > 저산소증 > 패닉

3. 편안한 다이빙을 방해하는 요인이 아닌 것은?
 - ㄱ. 감기몸살
 - ㄴ. 장거리여행
 - ㄷ. 다이빙전날 과도한음주
 - ㄹ. 주기적인 운동

4. 다이빙 과정중 패닉을 예방 조치하는 순서는?
 - ㄱ. 멈춘다 > 눈을 감는다 > 생각한다 > 행동한다
 - ㄴ. 우선생동한다 > 호흡한다 > 생각한다 > 기다린다
 - ㄷ. 멈춘다 > 호흡한다 > 생각한다 > 행동한다
 - ㄹ. 멈춘다 > 사냥대상을 찾는다 > 작살을 준비한다 > 상승한다

5. 익수자를 구조하기 위한 장비가 아닌 것은?
 - ㄱ. 웨이트
 - ㄴ. BC
 - ㄷ. 구명환
 - ㄹ. 구명로프

6. 평소 갖추고 있어야 하는 수영능력은?
 - ㄱ. 1km 수영능력
 - ㄴ. 20m 수영능력
 - ㄷ. 50m 이상의 수영능력
 - ㄹ. 5m 잠영능력

7. 다이빙을 끝내고 상승한 수면에서 해야 하는 행동은?
 - ㄱ. 마스크를 벗고 편안히 있다.
 - ㄴ. 버디와 방금 경험한 다이빙을 이야기한다.
 - ㄷ. 버디와 같이 SMB를 잡고 보트를 바라보며 출수대기를 한다.
 - ㄹ. 휘슬 등을 불며 보트를 큰소리로 부른다.

8. 레스큐 다이버의 역할이 아닌 것은?
 - ㄱ. CPR 같은 응급처치
 - ㄴ. 119 연락
 - ㄷ. 위험요소 제거
 - ㄹ. 간단한 긴급수술

9. CPR에서 가슴압박 속도는?
 - ㄱ. 분당 30회
 - ㄴ. 초당 1회
 - ㄷ. 분당 60회
 - ㄹ. 초당 2회

10. 인공호흡을 하기전 확인할 사항이 아닌 것은?
 - ㄱ. 머리를 뒤로 젖혀 턱뼈선이 지면과 수직이 되도록 기도확보
 - ㄴ. 입안에 이물질 제거
 - ㄷ. 폐에 바람을 불어 넣어 가슴이 부풀어 오르는지 확인
 - ㄹ. 입냄새 및 충치갯수 확인

교육생 (생년월일 : 년 월 일 / 성명 : / 서명 :)

시험감독 확인	감독자 성명 :	서명 :
---------	----------	------