

PSDC STRESS & RESCUE TEST - C

날짜: 년 월 일

1. 다음중 다이빙사고가 가장 많이 발생하는 곳은?
 - ㄱ. 다이빙을 위해 운전하여 이동 중
 - ㄴ. 무리한 도전으로 스트레스를 많이 가지고 진행중인 물 속 환경
 - ㄷ. 비행기 이동을 위해 대기중인 공항 대합실
 - ㄹ. 다이빙을 끝내고 술을 마시는 술집
2. 스트레스가 많은 성격이 아닌 것은?
 - ㄱ. 완벽주의자
 - ㄴ. 의존성이 강한 사람
 - ㄷ. 걱정이 많은 사람
 - ㄹ. 낙천주의자
3. 다이버에게 적절한 정신과 육체는?
 - ㄱ. 과도한 다이어트로 날씬한 몸매
 - ㄴ. 과로에 따른 심각한 스트레스상태의 정신
 - ㄷ. 피로가 누적된 몸상태
 - ㄹ. 건강한 정신과 신체
4. 바다 다이빙에서 삼가해야 하는 행동은?
 - ㄱ. 가장 편안한 입수방법을 이용한 입수
 - ㄴ. 중성부력유지
 - ㄷ. 지속적인 스트레스가 있는 경우 다이빙을 중단결정
 - ㄹ. 멋있게 보이기 위한 과장된 행동
5. 익수자를 구조를 위한 도움을 주어야 하는 이유가 아닌 것은?
 - ㄱ. 도움을 주는 과정에서 잘못되면 형사적 책임을 지기위해
 - ㄴ. 구조를 할 수 있는 사람이 안전한 상태에서 도움을 주는 것은 의무이기 때문에
 - ㄷ. 같이 다이빙을 하는 사람 또는 아는 사람일 수 있기 때문에
 - ㄹ. 생명의 소중하기 때문에
6. 평소 갖추고 있어야 하는 부력장비 없이 물위에 떠있는 능력은?
 - ㄱ. 2분 이상
 - ㄴ. 30분 이상
 - ㄷ. 30초 이상
 - ㄹ. 1시간
7. 보트에서 휴식중 익수자를 발견했을 때 조치가 아닌 것은?
 - ㄱ. 주변에 익수자를 알린다.
 - ㄴ. 구명환 또는 BC를 로프에 매달아 던져준다.
 - ㄷ. 선장에게 알려 익수자 근처로 이동한다.
 - ㄹ. 물 속으로 완전히 빠질 때 까지 기다린다.
8. CPR을 지속하면 인명구조를 할 수 있는 한계시간은?
 - ㄱ. 1분
 - ㄴ. 5분
 - ㄷ. 1시간
 - ㄹ. 12시간
9. CPR에서 가슴압박 깊이는?
 - ㄱ. 5-6cm
 - ㄴ. 10cm
 - ㄷ. 3cm
 - ㄹ. 1cm
10. 인공호흡은 누가 할 수 있는가?
 - ㄱ. 도움을 줄 수 있는 사람은 누구든지
 - ㄴ. 레스큐자격증을 가지고 있는 사람
 - ㄷ. 폐질환이 있는 환자
 - ㄹ. 구조대상자의 가족

교육생 (생년월일 : 년 월 일 / 성명 : / 서명 :)

시험감독 확인	감독자 성명 :	서명 :
---------	----------	------